



# ТРЕНУВАЛЬНИЙ ТАБІР

23 – 27 березня 2018 року

## Бюлетень 1

## Шановні друзі!

Минулого року на О-Весні вперше за останні роки українські орієнтувальники мали можливість не лише відчутти смак перемоги, але й побачити шлях до її досягнення. Тренувальний табір допоміг багатьом спортсменам піднятися на нову вершину та дозволив значно підвищити свою технічну майстерність. Цікаві тренування, спеціальні технічні завдання, обговорення тренувальних дистанцій з друзями та суперниками стали своєрідним майданчиком для самовдосконалення.

Команда «О-Весна» прикладе максимальні зусилля аби створити атмосферу свята та незабутніх вражень для кожного з вас!

**Тож до зустрічі у Трускавці!**

### ЦЕНТР ЗМАГАНЬ

Центр змагань та навчально-тренувального табору розташовано у м. Трускавці, який вже майже 200 років є популярним бальнеологічним та спра-курортом, у ДЮСК «Спортовець» вул. Данилишиних,11 (gps: 49.276225 23.51741).

Для учасників табору є можливість відвідування плавального басейну ДЮСК «Спортовець»: по буднях – о 19 годині, по суботах – о 15, 16, 17, по неділях – о 12, 13. Вартість відвідування складає 40 грн. за годину, для школярів – 30 грн.

### ПРОГРАМА ТРЕНУВАЛЬНОГО ТАБОРУ

#### 23 березня 2018 П'ятниця (1 день)

Середня дистанція по спринтерській карті.

Рівень складності: А (експерти та професіонали);

В (прагнення досконалості);

С (з впевненістю долаю дистанцію).

#### 24 березня 2018 Субота (2 день)

Комбінована дистанція: коридор + лінія (А та В). С – по звичайній карті.

#### 25 березня 2018 Неділя (3 день)

Контрольна середня дистанція з використанням SI-станцій.

Рівень складності: А, В, С (дистанція по лінійних орієнтирах).

#### 26 березня 2018 Понеділок (4 день)

Дистанція по рельєфній карті.

Рівень складності: А, В, С (дистанція по повній карті).

#### 27 березня 2018 Вівторок (5 день)

Азимутальні дистанції.

Рівень складності: А, В, С (дистанція по повній карті).

### МІСЦЕВІСТЬ ТА КАРТИ

Спринт – житлова забудова 80-х та паркова місцевість з добре розвиненою мережею доріг та стежок, великою кількістю штучних та рослинних об'єктів, добра прохідність. Карта складена у 2016 р. (Усенко С.), актуалізація – листопад 2017 р. Масштаб 1:4 000, перетин 2,5м

Інші – яруго-балкова та рівнинна місцевість. Ліс хвойних та листяних порід, з розвиненою мережею доріг та стежок, середньої та поганої прохідності; місцями зустрічається ожина. Ґрунт глинястий, місцями – болотистий. Карти складені в січні 2016 – листопаді 2017 р. (Слободянюк Р., Гаврилюк О., Усенко С., Єфіменко О., використані матеріали Кубка світу 2000 р.) Перетин 5м. Масштаб карти 1:10 000.

З попередньою версією карт можна ознайомитись на сайті змагань [www.ovesna.in.ua](http://www.ovesna.in.ua)

**ТЕХНІЧНА ІНФОРМАЦІЯ**

В перший день дистанція буде доступна для тренувань з 14.00 до 17.00, інші дистанції – з 10.30 до 14.30. Всі дистанції обладнані стандартними знаками контрольних пунктів, а на контрольній дистанції додатково обладнані станціями електронної відмітки.

Тренувальні карти після дистанції залишаються у спортсменів, дозволяється використовувати їх для тренувань у будь-який час до 29 березня. Під час проведення змагань карти можна використовувати лише після закриття фінішу.

**Всі інші райони, які не використовуються під час тренувального табору, є ЗАКРИТИМИ і заборонені для відвідування до 14 години 01 квітня 2018 року!**

**ЗАЯВКИ**

Заявки на участь у навчально-тренувальному таборі надаються через сайт ФСОУ для заявок: <http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1414> до 20.00 20 березня 2018 р.

Під час заявки просимо вказати дні участі у програмі табору. Власникам SI-чипів, які прийматимуть участь у 3-му дні (контрольна дистанція), треба вказати їх номери. За бажанням у цей день на арені тренування можна орендувати чип за 10 грн.

Вартість участі в навчально-тренувальному таборі (друк карт, планування та постановка тренувальних дистанцій) для громадян України – 35 грн. на день за особу, Для громадян інших країн – 100 грн. на день за особу/

Мандатна комісія табору працює 23.03 з 10.00 до 13.00 у центрі змагань (ДЮСК «Спортовець»). В інші дні та час для заявок звертайтеся, будь ласка, до організаторів на аренах тренувань.

**КОНТАКТНІ АДРЕСИ**

Василь Березовський

Телефон +380677505970

E-mail: [vasberorient@gmail.com](mailto:vasberorient@gmail.com)

Слідкуйте за нашими новинами у Фейсбук <https://www.facebook.com/%D0%9E-%D0%92%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B0-1139388886116666/>