



# **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ**

**22 – 26 Марта 2019**

## **Бюллетень 1**

## Дорогие друзья-ориентировщики!

В прошлом году во время участия в проекте «О-Весна» ориентировщики имели возможность не только почувствовать вкус победы, но и увидеть путь к ее достижению. Тренировочный лагерь помог многим спортсменам отпраздновать свою победу на соревнованиях, кому-то помог значительно улучшить свои технические навыки. Интересные тренировки, специальные технические задания, обсуждение тренировочных дистанций с друзьями и соперниками стали своеобразной платформой для самосовершенствования.

Команда О-Весна и в этом году приложит все усилия, чтоб создать атмосферу праздника и незабываемых впечатлений для каждого из вас!!

### До встречи в Трускавце!

#### ЦЕНТР ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

Центр соревнований и тренировочного лагеря находится в Трускавце, который почти 200 лет является популярным бальнеологическим и спа-курортом, в спортивном комплексе «Спортовец», ул. Данилишиных, 11 (gps: 49.276225 23.51741).

Для участников лагеря есть возможность посещать бассейн спортивного комплекса «Спортовец»: по будням - 19:00, по субботам 15, 16, 17, по воскресеньям 12, 13. Стоимость посещения - 50 грн. в час, для детей - 40 грн.

#### ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

##### **22 Марта 2019, пятница (1-й день)**

Средняя дистанция (спринтерская карта).

Уровень сложности: А (специалисты и профессионалы);

Б (стремление к совершенству);

С (первые шаги в ориентировании).

##### **23 марта 2019, суббота (2-й день)**

Комбинированная дистанция: коридор + линия (А и В); С - на обычной карте.

##### **24 марта 2019, воскресенье (3-й день)**

Контрольная средняя дистанция с использованием SI-станций.

Уровень сложности: А, В, С

##### **25 марта 2019, понедельник (4-й день)**

Дистанция по рельефной карте.

Уровень сложности: А, В, С (дистанция по полной карте).

##### **26 марта 2019, вторник (5-й день)**

Азимутальные дистанции.

Уровень сложности: А, В, С (дистанция по полной карте).

#### МЕСТНОСТЬ И КАРТЫ

Первый день лагеря – городская и парковая местность с хорошо развитой сетью дорог и троп, большим количеством искусственных и растительных объектов, пробегаемость хорошая. Карта 2016 г. (Усенко С.), актуализация – ноябрь 2018 г. Масштаб карты 1: 4000, сечение рельефа – 2,5м.

Другие дни - холмистая и овражная местность. Лес хвойных и лиственных пород, с развитой сетью дорог и троп, средней и плохой проходимости. Грунт глинистый, местами болотистый. Корректировка карт: январь 2016 - ноябрь 2018 (Слободянюк Р., Гаврилюк О., Усенко С., Ефименко О., использованы материалы Кубка мира 2000 г.) Масштаб карты 1:10 000. Сечение рельефа – 5 м. Предыдущая версия карт по ссылке: <http://orientsumy.com.ua/info/TruskavetsOldMap.jpg>

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В первый день дистанция будет доступна для тренировок с 14:00 до 17:00, в остальные дни – с 10:30 до 14:30. Все дистанции оснащены стандартными знаками контрольных пунктов, а в третий день – дополнительно оснащены SI-станциями. Разрешается использовать карты для тренировок в любое время до 28.03.2019.

## ЗАЯВКИ

Заявки на участие в тренировочном лагере подаются через сайт заявок Федерации спортивного ориентирования Украины (ФСОУ) или на e-mail на контактный адрес (см. ниже) **до 20:00 19 марта 2019 г.:** <http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1556>  
В заявке укажите, пожалуйста, дни участия и номер SI-чипа (для 3-го дня лагеря). В этот день, можно арендовать SI-чип за 20 грн. на тренировочной арене. Стоимость участия в тренировочном лагере (печать карт, планирование и постановка тренировочных дистанций) 35 грн. в день на человека (для дистанций С), 50 грн. в день на человека (для дистанций А, В). Оплата наличными при регистрации 22.03.2019 или на арене. Ориентировочный курс гривны: 32 UAH = 1 EUR.

## КОНТАКТЫ

Василий Березовский тел +380677505970 e-mail [vasberorient@gmail.com](mailto:vasberorient@gmail.com)

Сайт соревнований <http://www.ovesna.in.ua>

Следите за нами в Фейсбук <https://www.facebook.com/O-Vesna-1139388886116666/>

